



Servizio di
EDUCAZIONE ALIMENTARE

**A CHI È
RIVOLTO**

- Ragazzi/e < 13 anni
- Donne in gravidanza/allattamento
- Adulti > 65 anni
- Soggetti celiaci

Incontro con il Dietista, per:

- Rilevazione dati antropometrici (peso, altezza e circonferenze)
- Valutazione delle abitudini alimentari
- Rilascio di indicazioni e consigli alimentari basati sulle Linee Guida Nazionali per la fascia d'età/sexo/condizione particolare

L'incontro avrà un durata media di 20-30' e in caso di necessità di dieta personalizzata si rimanderà a visita specialistica



Costo della visita: **35€**



Istituto di Medicina dello Sport di Torino- FMSI
Via Filadelfia, 88, 10134 Torino TO

PER PRENOTAZIONI:



011 396275 r.a.
+39 3332620285



nutrizione@imsto.it
prenotazioni@imsto.it



www.imsto.it